

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"

Утверждено
Директор АНО ДПО
Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"
В.А. Костромин
20 19.



Образовательная программа
дополнительного профессионального образования
повышения квалификации

"Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы"

Нормативный срок освоения: 40 (36) часов

Форма обучения: очная (с применением дистанционно образовательных технологий)

1. Общие положения

1.1. Введение

Образовательная программа (ОП) дополнительного профессионального образования «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников I группы» представляет собой комплекс документов, разработанный в АНО ДПО «Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"» с учетом совершенствования и получения новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. Программа разработана в соответствии с требованиями Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ Приказом Минтруда №782н от 16.11.2020 года. Программа разработана в целях осуществления единой государственной политики в области повышения квалификации руководителей, специалистов, работников. С целью обновления их теоретических и практических знаний в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач в области охраны труда при выполнении работ на высоте.

1.2. Нормативные документы, являющиеся основой для ОП Нормативно-правовую базу разработки ОП составляет Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Методические рекомендации Минобрнауки России от 22 апреля 2015 г. № ВК-1032/06., Правилами по охране труда при работе на высоте утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ №782н от 16.11.2020 года, Межотраслевые Правила «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н, Постановления Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.2003 г. № 1/29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда», Устав, Положения об организации образовательной деятельности АНО ДПО «Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"».

1.3. Общая характеристика образовательной программы дополнительного профессионального образования.

1.3.1 Цель ОП:

Получение слушателями необходимых знаний, совершенствование имеющихся и получение новых компетенций, повышение профессионального уровня в рамках имеющей квалификации в области обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

1.3.2. Задачи ОП:

-Освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам I группы по безопасности выполнения работ на высоте;

-Предоставление знаний, позволяющих повысить качество и безопасность проводимых работ на высоте;

-Ознакомление с основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высотах.

1.3.3. Срок освоения ОП: Общая трудоемкость освоения данной программы составляет 40 часов, 5 рабочих дней при очной форме обучения.

1.3.4. Требования к слушателям: Лица, имеющие высшее образование или среднее профессиональное, лица, получающие высшее или среднее профессиональное образование с одновременным освоением данной образовательной программы.

1.3.5. Форма обучения и форма организации образовательной деятельности: Обучение проводится по очной, очной форме с применением дистанционных образовательных

технологий. При реализации программы применяется форма организации образовательной деятельности, основанная на модульном принципе.

1.3.6. Документ, выдаваемый по окончании обучения: При успешном освоении настоящей образовательной программы и положительной итоговой аттестации, слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца согласно [Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ \(ред. от 02.07.2021\) "Об образовании в Российской Федерации" \(с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021\)](#) и удостоверение согласно Приложения № 4 Приказа Минтруда России №782н от 16.11.2020 года.

2. Характеристика профессиональной деятельности лиц, освоивших программу дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

2.1. Виды профессиональной деятельности: В результате прохождения обучения слушатели получают необходимых знаний и совершенствуют имеющиеся и получают новые компетенций, повышают профессиональный уровень в рамках имеющей квалификации в области обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

2.2. Требования к результатам освоения программы В результате освоения содержания программы слушатели должны обладать следующими компетенциями В результате освоения программы слушатели должны: Знать:

-Законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;

-Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте;

-Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

-Риски падения при выполнении работ на высоте;

-Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнении работ на высоте.

-Соответствующие работам правила, требования по охране труда при выполнении работ на высоте;

-Системы обеспечения безопасности работ на высоте;

-Материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;

-Мероприятия по проведению инспекции СИЗ;

-Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

-Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

- Порядок выполнения работ по наряд-допуску;

-Требования по охране труда и мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;

-Безопасные методы и приемы выполнения специальных видов работ на высоте.

-Порядок применения оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации при выполнении работ на высоте.

-Основы техники эвакуации и спасения пострадавших при падение с высоты;

-Порядок оказания первой помощи.

Уметь:

- Выполнять работы на высоте в соответствии с правилами по охране труда при выполнении работ на высоте;

- Проводить осмотр рабочего места;

- Предупреждать несчастные случаи при выполнении работ на высоте;

- Применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;

- Пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;

- Организовывать безопасное рабочее место;
- Пользоваться и инспектировать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- Применять на практике безопасные методы и приемы выполнения специальных видов работ на высоте;
- Оказывать первую помощь;
- Проводить эвакуацию пострадавших при падении с высоты.

Владеть навыками:

- Безопасными методами и приемами выполнения работ на высоте;
- Предупреждения несчастных случаев при выполнении работ на высоте;
- Безопасной эксплуатации систем обеспечения безопасности при работах на высоте;
- Знаниями по проведению инспекции СИЗ;
- Безопасными методами и приемами выполнения работ на высоте;
- Применения, эксплуатации, ухода, осмотра средств защиты, предназначенных для выполнения работ на высоте;
- Безопасных методов и приемов выполнения специальных видов работ на высоте;
- По эвакуации и спасению пострадавших при падении с высоты;
- Оказания первой медицинской помощи при падении с высоты.

3. Содержание программы

3.1. Учебный план

по образовательной программе дополнительного профессионального образования повышения квалификации

"Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы"

Утверждено
 Директор АНО ДПО
 Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"
 В.А. Костромин
 _____ 20 г.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего час	Аудиторные занятия		Самост. работа час	Форма контроля зачет
			лекции	Практич. занятия		
1	Модуль 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	3	3	-	-	-
2	Модуль 2. Техно-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	11	7	4	-	Зачет
3	Модуль 3. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	4	4	-	-

4	Модуль 4. Организация первой помощи пострадавшим при падении с высоты, основы техники спасения и эвакуации	12	6	6	-	Зачет
5	Итоговая аттестация	4	-	4	-	Зачет
6	Итого	40	22	18	-	-

3.2. Учебно-тематический план

по образовательной программе дополнительного профессионального образования повышения квалификации

"Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы"

Утверждено

Директор АНО ДПО

Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"

В.А. Костромин

20 г.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего час	Аудиторные занятия		Самост. работа час	Форма контроля зачет
			лекции и	Практич. занятия		
1	Модуль 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	3	3	-	-	-
1.1	Нормативные правовые акты по работе на высоте	1	1	-	-	-
1.2	Представление о рисках падения, осмотр рабочего места	1	1	-	-	-
1.3	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнении работ на высоте	1	1	-	-	-
2	Модуль 2. Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	11	7	4	-	Зачет
2.1	Работы выполняемые на высоте с оформлением наряда-допуска.	1	1	-	-	-
2.2	Организация и содержание рабочих мест. Порядок применения систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков	4	2	2	-	-

	безопасности.					
2.3	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.	2	2	-	-	-
2.4	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, ухода, хранения, осмотра, средств защиты.	4	2	2	-	-
3	Модуль 3. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	4	4	-	-
3.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	2	1	1	-	-
3.2	Приемы веревочной техники при работе на высоте	2	1	1	-	-
3.3	Устройство самостраховки на высоте.	2	1	1	-	-
3.4	Организация работы в ограниченном пространстве	2	1	1		
4	Модуль 4. Организация первой помощи пострадавшим при падении с высоты, основы техники спасения и эвакуации	12	6	6	-	Зачет
4.1	Первая помощь пострадавшим при падении с высоты	8	4	4	-	-
4.2	Способы эвакуации пострадавших	6	2	4	-	-
5	Итоговая аттестация	4	-	4	-	Зачет
6	Итого	40	20	20	-	-

3.3. Календарный план

Календарные дни						
1	2	3	4	5	6	7
Л	Л, ПЗ	Л, ПЗ	Л, ПЗ	СР, ИА	В	В

Обозначения: Л – лекции, ПЗ - практические занятия, СР - самостоятельная работа, ТК - текущий контроль знаний, ИА - итоговая аттестация, В - выходные

3.4. Содержание разделов учебной дисциплины

3.4.1. Описание лекционного курса:

Представлены в приложении No1.

3.4.2. Описание практических занятий: Представлены в приложении А

4. Условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы АНО ДПО «Альпинистский клуб "Кенигсберг-2" располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение обучения по данной образовательной программе. Реализуемая программа повышения квалификации обеспечена необходимым комплектом программного обеспечения.

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы Для очного обучения

:-Оборудованная аудитория;

- Оборудованное помещение для выполнения практических занятий;

-Раздаточные материалы в бумажной и на электронных носителях (нормативно –правовые акты, формы журналов, пр.);

-Видеоматериалы в форме показа в аудитории;

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа носит междисциплинарный характер и позволяет обучать слушателей в соответствии с действующей нормативной базой с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, применяя современные образовательные методики и технологии, в том числе с дистанционные образовательные технологии, формировать у слушателей знания и практический опыт в сфере безопасного выполнения работ на высоте с применением системы канатного доступа, без применения инвентарных лесов . Нормативный срок обучения на курсах (прохождение повышения квалификации) вне зависимости от используемых форм и технологий обучения составляет 40 академических часов.

В завершении об учения проводится итоговая аттестация, в виде сдачи слушателями курсов зачета.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Отличительными особенностями рабочей программы повышения квалификации является ориентация на компетентностный подход, позволяющий развивать и наращивать необходимые компетентности для решения профессиональных задач практической деятельности заказчиков по безопасному проведению работ на высоте,

Учебный материал курса разбит на отдельные, относительно завершённые содержательные элементы - модули. Модули объединяют учебное содержание и технологию овладения им. Достоинства модульного построения программы курсов повышения квалификации является то, что модуль рассматривается как целостный фрагмент содержания обучения по программе.

Таким образом, реализуется продуктивность обучения, усиливается вариативная составляющая, способствующая более полному удовлетворению запросов и потребностей слушателей курсов, интегрируются знания, формируются практические умения и навыки у слушателей

В ходе освоения содержания рабочей программы используются образовательные технологии, предусматривающие различные методы и формы изучения материала (лекции, практические занятия,).

Практические занятия (деловые игры) направлены на формирование практических умений и навыков по безопасному проведению работ на высоте

При реализации вышеуказанных методов и форм изучения материала курсов повышения квалификации предусматриваются следующие виды самостоятельной работы слушателей:

- работа с учебно-методическими пособиями (конспектом лекций);

- работа с рекомендованной литературой, нормативно-правовыми документами, документами административной и судебной практики;

- выполнение тестовых заданий (текущий и промежуточный контроль);

- подготовка к итоговой аттестации.

Завершает обучение (повышение квалификации) слушателей, сдача зачёта в устной форме или тестовой форме, путем выполнения практических упражнений итогового теста.

Литература

Основная литература

"Правила по охране труда при работе на высоте", утверждены Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ Приказом Минтруда №782н от 16.11.2020 года.

1. Охрана труда :Савенко П. П.-Лаборатория книги 2012 г. -108 с.

2. Охрана и безопасность труда :Васильев А. Д.-Лаборатория книги -2012 г.-199 с.

3. Безопасность жизнедеятельности :лабораторный практикум: учебное пособие-Директ-Медиа-2016 г. 134 с.

Дополнительная литература

1. Управление безопасностью труда: учебное пособие/Субботин А. И.-Московский государственный горный университет -2004 г.-259 с.

2. Основы безопасности труда: учебно-практическое пособие/Куклев В. А.-УлГТУ -2013 г.-221 с.

Нормативно-правовые акты

1. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

2. ГОСТ РЕН 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

3. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

4. ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

5. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страхочные системы. Общие технические требования.

6. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.

7. Правила по охране труда при работе на высоте. Приказ Минтруда и соцзащиты России от 28 марта 2014 г. №155н.

8. ГОСТ 12.0.004-90. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

9. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ №209н от 1 июня 2009 г.

10. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утверждённые Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.

11. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. –М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

12. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
13. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
14. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
15. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего, позиционирования.
16. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
17. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
18. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
19. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
20. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
21. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
22. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
23. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
24. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
25. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 03.07.2016) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017)
26. ТРТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты
27. Постановления Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003г. No 1/29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда»
28. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. No 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (ред. от 01.12.2014г.)
29. Постановление Правительства РФ от 15 декабря 2000 г. No 967 (ред. от 24.12.2014г.) «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».

«Организация первой помощи пострадавшим при падении с высоты, основы техники спасения и эвакуации».

Первая помощь при травмах и заболеваниях: Учебное пособие/С. В. Демичев-«ГЭОТАР-Медиа», 2011г.-

Дополнительная литература

1. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах : ушибах, вывихах, переломах: учебное пособие/Горшенина Е.-ОГУ -2014 г.-100с.
- 2.Справочник неотложной помощи:А.А. Иевлева, В.А. Плисов, Е. Ю. Храмова-Лаборатория книги 2012 г.-
3. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.

4. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. –М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.
5. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4мая 2012г. №477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи";
7. Федеральным законом №323-ФЗ от 21.11.2011г. "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
8. Федеральным законом N 68-ФЗ от 21 декабря 1994 года «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
9. ГОСТ Р 22.3.02-94."Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения. Общие требования".
10. Постановления Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003г. № 1/29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда"

Интернет ресурсы

п/№	Наименование	Адрес в сети интернет
1	Официальный сайт министерства экономического развития (макроэкономическая политика, перспективы и прогнозы развития РФ, государственные программы, государственная инвестиционная политика)	www.government.gjv.ru/
2	Официальный сайт федеральной службы по государственной статистике (обширные статистические данные по развитию Российской Федерации, федеральных округов и субъектов федерации)	www.gks.ru/
3	Сайт АНО ДПО Альпинистский клуб "Кенигсберг-2»	www.alpineclub-k2.ru
5	Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты РФ.	http://www.rosmintrud.ru/
6	Административно-управленческий портал.	www.aup.ru
7	Официальный сайт фонда социального страхования РФ	www.fss.ru
8	Информационно справочная система	www.reglament.pro

6. Авторы образовательной программы
Костромин В.А.