

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"

Утверждено  
Директор АНО ДПО  
Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"  
В.А. Костромин  
2019г.



Образовательная программа  
дополнительного профессионального образования  
повышения квалификации  
аттестация по программе  
"Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы"

Нормативный срок освоения: 16 часов

Форма обучения: очная

Калининград

2021

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения
  - 1.1. Введение
  - 1.2. Нормативные документы, являющиеся основой для ОП
  - 1.3. Общая характеристика образовательной программы дополнительного профессионального образования.
    - 1.3.1. Цель ОП
    - 1.3.2. Задачи ОП
    - 1.3.3. Срок освоения ОП
    - 1.3.4. Требования к слушателям
    - 1.3.5. Форма обучения и форма организации образовательной деятельности.
    - 1.3.6. Документ выдаваемый по окончанию обучения.
  2. Требования к результатам освоения образовательной программы
    - 2.1. Виды профессиональной деятельности
    - 2.2. Требования к результатам освоения программы
  3. Содержание программы
    - 3.1. Учебный план
    - 3.2. Учебно-тематический план
    - 3.3. Календарный план
    - 3.4. Содержание разделов учебной дисциплины
      - 3.4.1 Описание лекционного курса
      - 3.4.2. Описание практических занятий
    4. Условия реализации программы
      - 4.1. Материально-технические условия реализации программы
      - 4.2. Учебно-методическое обеспечение программы
      - 4.3. Кадровое обеспечение реализации программы
    5. Формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты
      - 5.1. Форма промежуточной аттестации и требования к ней
      - 5.2. Форма итоговой аттестации и требования к ней
  6. Авторы образовательной программы.

### 1. Общие положения

#### 1.1. Введение

Образовательная программа (ОП) дополнительного профессионального образования «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников I группы» представляет собой комплекс документов, разработанный в АНО ДПО «Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"» с учетом совершенствования и получения новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. Программа разработана в соответствии с требованиями Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ Приказом Минтруда №782н от 16.11.2020 года. Программа разработана в целях осуществления единой государственной политики в области повышения квалификации руководителей, специалистов, работников. С целью обновления их теоретических и практических знаний в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач в области охраны труда при выполнении работ на высоте.

1.2. Нормативные документы, являющиеся основой для ОП Нормативно-правовую базу разработки ОП составляет Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012

г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Методические рекомендации Минобрнауки России от 22 апреля 2015 г. № ВК-1032/06., Правилами по охране труда при работе на высоте утвержденные Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ № 782н от 16.11.2020 года, Межотраслевые Правила «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н, Постановления Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.2003 г. № 1/29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда», Устав, Положения об организации образовательной деятельности АНО ДПО «Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"».

1.3. Общая характеристика образовательной программы дополнительного профессионального образования.

1.3.1. Цель ОП:

Получение слушателями необходимых знаний, совершенствование имеющихся и получение новых компетенций, повышение профессионального уровня в рамках имеющей квалификации в области обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

1.3.2. Задачи ОП:

- Освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам I группы по безопасности выполнения работ на высоте;

- Предоставление знаний, позволяющих повысить качество и безопасность проводимых работ на высоте;

- Ознакомление с основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высотах.

1.3.3. Срок освоения ОП: Общая трудоемкость освоения данной программы составляет 40 часов, 5 рабочих дней при очной форме обучения.

1.3.4. Требования к слушателям: Лица, имеющие высшее образование или среднее профессиональное, лица, получающие высшее или среднее профессиональное образование с одновременным освоением данной образовательной программы.

1.3.5. Форма обучения и форма организации образовательной деятельности: Обучение проводится по очной, очной форме с применением дистанционных образовательных технологий. При реализации программы применяется форма организации образовательной деятельности, основанная на модульном принципе.

**1.3.6. Документ, выдаваемый по окончании обучения:** При успешном освоении настоящей образовательной программы и положительной итоговой аттестации, слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца согласно [Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ \(ред. от 02.07.2021\) "Об образовании в Российской Федерации" \(с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021\)](#) и удостоверение согласно Приложения № 4 Приказа Минтруда России № 782н от 16.11.2020 года.

2. Характеристика профессиональной деятельности лиц, освоивших программу дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников I группы»

2.1. Виды профессиональной деятельности: В результате прохождения обучения слушатели получают необходимых знаний и совершенствуют имеющиеся и получают новые компетенции, повышают профессиональный уровень в рамках имеющей квалификации в области обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

2.2. Требования к результатам освоения программы В результате освоения содержания программы слушатели должны обладать следующими компетенциями В результате освоения программы слушатели должны: Знать:

- Законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте;
- Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- Риски падения при выполнении работ на высоте;
- Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнении работ на высоте.
- Соответствующие работам правила, требования по охране труда при выполнении работ на высоте;
- Системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- Материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- Мероприятия по проведению инспекции СИЗ;
- Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.
- Порядок выполнения работ по наряд-допуску;
- Требования по охране труда и мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- Безопасные методы и приемы выполнения специальных видов работ на высоте.
- Порядок применения оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации при выполнении работ на высоте.
- Основы техники эвакуации и спасения пострадавших при падении с высоты;
- Порядок оказания первой помощи.

Уметь:

- Выполнять работы на высоте в соответствии с правилами по охране труда при выполнении работ на высоте;
- Проводить осмотр рабочего места;
- Предупреждать несчастные случаи при выполнении работ на высоте;
- Применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- Пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- Организовывать безопасное рабочее место;
- Пользоваться и инспектировать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- Применять на практике безопасные методы и приемы выполнения специальных видов работ на высоте;
- Оказывать первую помощь;
- Проводить эвакуацию пострадавших при падении с высоты.

Владеть навыками:

- Безопасными методами и приемами выполнения работ на высоте;
- Предупреждения несчастных случаев при выполнении работ на высоте;
- Безопасной эксплуатации систем обеспечения безопасности при работах на высоте;
- Знаниями по проведению инспекции СИЗ;
- Безопасными методами и приемами выполнения работ на высоте;
- Применения, эксплуатации, ухода, осмотра средств защиты, предназначенных для выполнения работ на высоте;
- Безопасных методов и приемов выполнения специальных видов работ на высоте;
- По эвакуации и спасению пострадавших при падении с высоты;
- Оказания первой медицинской помощи при падении с высоты.

### 3. Содержание программы

#### 3.1. Учебный план

по образовательной программе дополнительного профессионального образования  
повышения квалификации, аттестация

"Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы"

Утверждено  
Директор АНО ДПО  
Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"  
\_\_\_\_\_ В.А. Костромин  
\_\_\_\_\_ 20 г.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего час	Аудиторные занятия		Самост. работа час	Форма контроля зачет
			лекции	Практич. занятия		
1	Модуль 1. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	2	6	-	Зачет
2	Модуль 2. Организация первой помощи пострадавшим при падении с высоты, основы техники спасения и эвакуации	8	2	6	-	Зачет
3	Итого	16	4	12	-	-

### 3.2. Учебно-тематический план

по образовательной программе дополнительного профессионального образования  
повышения квалификации

"Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы"

Утверждено

Директор АНО ДПО

Альпинистский клуб "Кенигсберг-2"

В.А. Костромин

20 г.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего час	Аудиторные занятия		Самост. работа час	Форма контроля зачет
			лекции и	Практич. занятия		
1	Модуль 1. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	2	6	-	-
1.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	2		2	-	-
1.2	Приемы веревочной техники при работе на высоте	2		1	-	-
1.3	Устройство самостраховки на высоте.	2	1	1	-	-
1.4	Организация работы в ограниченном пространстве	2	1	2		
2	Модуль 2. Организация первой помощи пострадавшим при падении с высоты, основы техники спасения и эвакуации	8	2	6	-	Зачет
2.1	Первая помощь пострадавшим при падение с высоты	4	2	2	-	-
2.2	Способы эвакуации пострадавших	4	1	3	-	-
3	Итого	16	4	12	-	-

### 3.3. Календарный план

№п/п	Наименование дисциплины(модуля)	Объем нагрузки	Месяц изучения	Учебные недели при очной форме обучения	Учебные недели при заочной форме обучения
1	Модуль 1. Безопасные приемы и методы при производстве работ на высоте	8	1 -й месяц	1-я неделя	1-я неделя
2	Модуль 2. Организация первой помощи пострадавшим при падении с	8	1 -й месяц	1-я неделя	1-я неделя

	высоты, основы техники спасения и эвакуации				
--	---	--	--	--	--

### 3.4. Содержание разделов учебной дисциплины

#### 3.4.1. Описание лекционного курса:

Представлены в приложении No1.

#### 3.4.2. Описание практических занятий: Представлены в приложении А

#### 4. Условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы АНО ДПО «Альпинистский клуб "Кенигсберг-2" располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение обучения по данной образовательной программе. Реализуемая программа повышения квалификации обеспечена необходимым комплектом программного обеспечения.

#### 4.2. Учебно-методическое обеспечение программы Для очного обучения

:-Оборудованные аудитории;

-Раздаточные материалы в бумажной и на электронных носителях (нормативно –правовые акты, формы журналов, пр.);

-Видеоматериалы в форме показа в аудитории;

### Литература

#### Основная литература

"Правила по охране труда при работе на высоте", утверждены Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ Приказом Минтруда №782н от 16.11.2020 года.

1.Охрана труда :Савенко П. П.-Лаборатория книги 2012 г. -108 с.

2.Охрана и безопасность труда :Васильев А. Д.-Лаборатория книги -2012 г.-199 с.

3.Безопасность жизнедеятельности :лабораторный практикум: учебное пособие-Директ-Медиа-2016 г. 134 с.

#### Дополнительная литература

1.Управление безопасностью труда: учебное пособие/Субботин А. И.-Московский государственный горный университет -2004 г.-259 с.

2. Основы безопасности труда: учебно-практическое пособие/Куклев В. А.-УлГТУ -2013 г.-221 с.

#### Нормативно-правовые акты

1. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

2. ГОСТ РЕН 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

3. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

4. ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

5. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.

6. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.

7. Правила по охране труда при работе на высоте. Приказ Минтруда и соцзащиты России от 28 марта 2014 г. №155н.
8. ГОСТ 12.0.004-90. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
9. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ №209н от 1 июня 2009 г.
10. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утверждённые Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.
11. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. –М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.
12. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
13. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
14. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
15. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего, позиционирования.
16. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
17. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
18. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
19. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
20. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
21. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
22. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
23. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний,
24. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
25. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 03.07.2016) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017)
26. ТРТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты
27. Постановления Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003г. № 1/29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда»
28. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (ред. от 01.12.2014г.)
29. Постановление Правительства РФ от 15 декабря 2000 г. № 967 (ред. от 24.12.2014г.) «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».

«Организация первой помощи пострадавшим при падении с высоты, основы техники спасения и эвакуации».

Первая помощь при травмах и заболеваниях: Учебное пособие/С. В. Демичев-«ГЭОТАР-Медиа», 2011 г.-

Дополнительная литература

1. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах : ушибах, вывихах, переломах: учебное пособие/Горшенина Е.-ОГУ -2014 г.-100с.
- 2.Справочник неотложной помощи:А.А. Иевлева, В.А. Плисов, Е. Ю. Храмова-Лаборатория книги 2012 г.-
3. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.
4. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. –М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.
5. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4мая 2012г. №477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи";
7. Федеральным законом №323-ФЗ от 21.11.2011г. "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
8. Федеральным законом N 68-ФЗ от 21 декабря 1994 года «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
9. ГОСТ Р 22.3.02-94."Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения. Общие требования".
10. Постановления Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003г. № 1/29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда"

Интернет ресурсы

п/No	Наименование	Адрес в сети интернет
1	Официальный сайт министерства экономического развития (макроэкономическая политика, перспективы и прогнозы развития РФ, государственные программы, государственная инвестиционная политика)	<a href="http://www.government.gjv.ru/">www.government.gjv.ru/</a>
2	Официальный сайт федеральной службы по государственной статистике (обширные статистические данные по развитию Российской Федерации, федеральных округов и субъектов федерации)	<a href="http://www.gks.ru/">www.gks.ru/</a>
3	Сайт АНО ДПО Альпинистский клуб "Кенигсберг-2»	<a href="http://www.alpineclub-k2.ru">www.alpineclub-k2.ru</a>
5	Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты РФ.	<a href="http://www.rosmintrud.ru/">http://www.rosmintrud.ru/</a>
6	Административно-управленческий портал.	<a href="http://www.aup.ru">www.aup.ru</a>
7	Официальный сайт фонда социального	<a href="http://www.fss.ru">www.fss.ru</a>

	страхования РФ	
8	Информационно справочная система	www.reglament.pro

#### 4.3. Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация программы обеспечивается профессорско-преподавательским составом, удовлетворяющим следующим условиям:

- Наличие высшего профессионального образования, из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда;
- Наличие ученой степени и(или) значительный опыт практической деятельности в соответствующей сфере из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда. Организацию учебного процесса по реализации программы обеспечивает учебно-вспомогательный.

#### 5.Формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты

5.1. Форма промежуточной аттестации и требования к ней Промежуточная аттестация по модулям для, которых учебным планом предусмотрена такая форма контроля осуществляется в форме зачета в виде тестирования. Зачет ставится при количестве верных ответов –не менее 65%.Примерные тестовые задания приведены в ПриложенииА.

5.2. Форма итоговой аттестации и требования к ней Итоговая аттестация слушателей является обязательной и осуществляется после освоения программы повышения квалификации в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме зачета в виде тестирования. Зачет ставится при количестве верных ответов –не менее 65%

Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией (АК). Аттестационную комиссию возглавляет председатель, работающий в данном образовательном учреждении. Председатель АК организует и контролирует ее деятельность, обеспечивает единство требований, предъявляемых к слушателям. Состав АК формируется из числа педагогических и научных работников образовательного учреждения, а также лиц, приглашаемых из сторонних организаций, соответствующих профилю осваиваемой слушателями программы. Председатель и состав АК утверждается приказом директора.

#### 6. Авторы образовательной программы

Костромин В.А.